

Am Weg zu mir

Als ich mich auf dem Weg
zu mir machte,
bemerkte ich das Frieden
mich begleitet.

Das Gefühl nach Geborgenheit
und Beschütz sein,
wächst jeden Tag ein bisschen mehr in mir.
Eines der schönsten Gefühle ist
„ich darf so sein, wie ich bin“.

Jeden Tag zu wachsen
und mit dem Herzen zu fühlen,
ist ein wertvolles Geschenk.

Die Kraft in mir zu spüren
„ich bin in Ordnung, so wie ich bin“
macht mich stark.

Alles was ich fühle ist in Ordnung
und ich versuche loszulassen
was mich belastet.

Das Gefühl mit der Kraft von Mutter Erde
verbunden zu sein,
macht es mir leichter
auf dem Weg
zu mir.